



SOBRE MÍ

Soy una mujer, psicóloga, deportista, que busca el bienestar integral de las personas con quienes tengo el gusto de trabajar, ya sea a través de las intervenciones grupales, individuales, capacitaciones, conferencias, talleres, mi prioridad siempre será trabajar con ética y valores, disfrutando del proceso y creciendo profesional y personalmente.

CONTACTO

-  72 23 35 35 36
-  alannahdzt@hotmail.com
-  lg: alanna_hdz_riv
-  Metepec, Estado de México

HERRAMIENTAS

- Plataformas educativas (SEDUCA)
- Plataformas de comunicación (Zoom, Teams, Google Meet.)
- Microsoft Office
- Redes Sociales

IDIOMAS

- Español
- Inglés (básico)

MTRA. EN P.D. ALANNA HERNÁNDEZ RIVERA

PSICÓLOGA DEL DEPORTE

RESEÑA CURRICULAR

Alanna Hernández Rivera es psicóloga deportiva desde el nivel de iniciación hasta el alto rendimiento, destacando su trabajo en equipos deportivos así como el trabajo clínico-deportivo privado con atletas elite.

Es Ganadora del Premio Municipal de la Juventud Zinacantepec "Jóvenes con Talento 2023" obteniendo el primer lugar en la modalidad de Trayectoria Académica y ganadora de la "Presea Zinacantepectl" 2024 en la categoría de Juventud.

Actualmente es conferencista a nivel nacional e internacional, se desempeña como Instructora de capacitación en el Departamento de Desarrollo del Recurso Humano de la UAEMéx.

Es voluntaria en el Área de Psicología del Deporte en la Dirección de Cultura Física y Deporte de la UAEMéx desde el 2019, interviniendo de manera grupal con diferentes disciplinas entre las que destacan:

El equipo de Liga Mayor de Fútbol Americano "Potros Salvajes" en la Conferencia de 14 Grandes y actualmente la Conferencia Nacional, la Categoría Intermedia e Infantil "AAA", el equipo de bádminton, básquetbol, boxeo, gimnasia rítmica y aeróbica, lucha olímpica, taekwondo, tiro con arco y voleibol de sala, apoyando en entrenamientos y competencias para procesos estatales, regionales y nacionales, este acercamiento también le ha permitido trabajar de manera individual en el aspecto clínico y deportivo con los atletas estudiantes del nivel medio superior y superior de la Universidad Autónoma del Estado de México; aunado a ello, Alanna tiene experiencia como psicóloga en deportes de pádel y atletismo.

Finalmente, cuenta con una Certificación de "Psicología del Deporte para el Desarrollo de Atletas" por parte del Club de Fútbol Barcelona.

Es cinta negra 1er Dan en la disciplina de Taekwondo, aportando también como entrenadora auxiliar y en este rubro apoya a mujeres a través de talleres de defensa personal.

FORMACIÓN



MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD). Santiago de Compostela, España



Titulada



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, Estado de México.



Titulada

Cédula profesional: **12737075**



Psicóloga del Deporte

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Instructora de capacitación en el Departamento de Desarrollo del Recurso Humano de la Universidad Autónoma del Estado de México. (2022-actualmente)
- Psicóloga del deporte (voluntariado) en la Dirección de Cultura Física y Deporte de la UAEMéx. (2019-actualmente)
- Psicóloga con enfoque clínico y deportivo de manera individual y grupal con estudiantes universitarios y de nivel medio superior de la Universidad Autónoma del Estado de México. (2019-actualmente)
- Psicóloga con enfoque clínico y deportivo manera privada. (2020-actualmente)
- Psicóloga del deporte en el equipo de Fútbol Americano de Liga Mayor en ONEFA "Petros Salvajes" de la Universidad Autónoma del Estado de México: voluntariado (2022-actualmente).
- Psicóloga deportiva del equipo de Pádel en el club "DUMA", San Mateo Atenco, Estado de México. (Actualmente)
- Psicóloga deportiva en el equipo de Fútbol Soccer de la liga TDP (Tercera División Profesional) "Real San Luis" (2023-2025)
- Psicóloga del deporte de seleccionados estatales mexiquenses en el Instituto SUN DO Taekwondo, Metepec, Estado de México. (2023-2025)
- Psicóloga del deporte en la Red de Escuelas del Deportivo Toluca. (2021-2023)
- Instructora de capacitación en la Dirección de Desarrollo del Personal Académico de la Universidad Autónoma del Estado de México. (2023)
- Psicóloga deportiva en el Club Sportika Metepec. Metepec, Estado de México. (2021)
- Psicóloga en la Subdirección de Deporte Adaptado de la Secretaría General de Cultura Física y Deporte del Estado de México. Zinacantepec, Estado de México. (2018)
- Otras experiencias laborales: Entrenadora y deportista Cinta Negra 1er Dan en la Academia Olímpica de Taekwondo Iridia Salazar, Zinacantepec, Estado de México. (2016-2021).

FORMACIÓN PROFESIONAL COMPLEMENTARIA

- Proceso de Capacitación Continua en Psicología del Deporte por el Área de Psicología del Deporte del Departamento de Ciencias Aplicadas de la Dirección de Cultura Física y Deporte de la Universidad Autónoma del Estado de México en el periodo 2024-B y 2025-A.
- Conferencia "Psicología Deportiva: Aplicación y necesidades en el Deporte Adaptado". Subdirección de Deporte Adaptado del Estado de México. Junio 2025, Zinacantepec, Estado de México.
- Congreso Internacional de Cultura Física y Deporte "Somos UAEMéx 2024". Dirección de Cultura Física y Deporte de la Universidad Autónoma del Estado de México (Duración: 36 horas). Toluca, Estado de México. Octubre 2024.
- Curso Básico 1 de Lengua de Señas Mexicana. Dirección de Atención a la Discapacidad del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México. Zinacantepec, Estado de México. Junio-Septiembre de 2024.
- Curso "Psicología del Deporte". Facultad de Ciencias de la Conducta, Universidad Autónoma del Estado de México. Mayo – Junio 2024 (25 horas). Toluca, Estado de México.
- Certificación en Psicología del Deporte para el Desarrollo de Atletas. Club de Fútbol Barcelona (Barça Innovation Hub). (Duración: 4 meses). Formación Online. Septiembre, 2023 – Abril, 2024.
- Curso "Contextualización del entorno del deportista de elite". FC Barcelona (Barça Innovation Hub). Diciembre 2023 (Duración de 1 mes). Formación Online.
- Curso "Técnicas de intervención psicológicas". FC Barcelona (Barça Innovation Hub). Noviembre 2023 (Duración de 1 mes), Formación Online.
- Curso "Variables psicológicas y rendimiento deportivo". FC Barcelona (Barça Innovation Hub). Octubre 2023 (Duración de 1 mes). Formación Online.
- Curso "La vida del deportista de elite". FC Barcelona (Barça Innovation Hub). Septiembre 2023 (Duración de 1 mes). Formación Online.
- Semana de la Cultura Física y Deporte. Dirección de Cultura Física y Deporte de la UAEMéx. Septiembre 2023 (Duración: 36 horas). Toluca, Estado de México.

- Seminario "Psicología y Tenis (1° Ed)". Sociedad Latinoamericana y del Caribe de la Actividad Física y el Deporte (SOLCPAD). Enero de 2021 (12 horas). Formación Online.
- 1ra Webinar Internacional "La Psicología en Iberoamérica ante las Demandas de las Crisis Humanitarias". Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP) y la Federación Iberoamericana de Agrupaciones y Colegios de Psicología (FIAP). Fecha: 13 al 16 de octubre, 2020. Formación Online.
- I Congreso de la Academia Olímpica Mexicana. Academia Olímpica Mexicana (AOM). Agosto de 2020. Formación Online.
- Taller virtual "Habilidades Socioafectivas: Relaciones Interpersonales". Consultoría AMID. Fecha: 22 y 29 de agosto de 2020. (4 horas). Formación Online.
- Curso "Fortaleza Mental en el Deporte Base". Consultoría en Psicología del Deporte: FOCUS. Fecha: 2 y 3 de julio, 2020. Formación Online.
- Curso "Psicología del deporte aplicada al Fútbol Asociación II". Consultoría en Psicología del Deporte: FOCUS. Fecha: 22 y 23 de junio, 2020. Formación Online.
- Curso "Psicología del deporte aplicada al Fútbol Americano II". Consultoría en Psicología del Deporte: FOCUS. Fecha: 15 y 16 de junio, 2020. Formación Online.
- Curso "Psicología del deporte aplicada a Fútbol Asociación". Consultoría en Psicología del Deporte: FOCUS. Fecha: 8 y 9 de junio, 2020. Formación Online.
- Curso "Psicología del deporte aplicada al Fútbol Americano". Consultoría en Psicología del Deporte: FOCUS. Fecha: 1 y 2 de junio, 2020. Formación Online.
- "Semana del Psicólogo". Organización Estudiantil en Pro de la Salud (OEPSA) de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México. Mayo 2020. Formación Online.
- Conferencia "Conoce tu reglamento: Boxeo Universitario". Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE). Mayo de 2020. Formación Online.
- I Congreso Online Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Sociedad Latinoamericana y del Caribe de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (SOLCPAD). Mayo de 2020 (27 horas). Formación Online.
- Curso-Taller "Autoestima Positiva". Consultoría AMID. Junio de 2019 (4 horas). Toluca, Estado de México.